

## 屏東縣政府 書函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：陳姵吟  
聯絡電話：08-7320415#6532  
傳真：08-7326195  
電子信箱：a002673@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立枋寮高級中學

發文日期：中華民國114年9月9日  
發文字號：屏府人考字第1145157377號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明四 (376530000A114515737700-1.pdf)

主旨：國家文官學院訂於本（114）年9月至10月間辦理「114年度公務治理實戰班」之「職場溝通與霸凌防治」主題課程，請轉知同仁報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國家文官學院（以下簡稱該學院）本年8月21日國院交字第1140660085號函及公務人員保障暨培訓委員會「114年度公務治理實戰班實施計畫」辦理。
- 二、旨揭研習相關事項說明如下：
  - （一）課程名稱：「職場溝通與霸凌防治」。
  - （二）日期：北區9月17日（星期三）、中區10月8日（星期三）及南區10月9日（星期四）上午9時10分至下午4時30分，共3場次（請視需要擇一場次報名）。
  - （三）地點：
    - 1、北區：該學院（臺北市南港區忠孝東路七段576號）教學大樓B103教室。
    - 2、中區：該學院中區培訓中心（南投市中興新村光明路1



號)明德堂。

3、南區：該學院高雄園區(高雄市小港區大業北路436號)教學大樓304教室。

(四)研習對象及人數：中央及地方政府機關人員，各場次預計正取45人，備取10人。

(五)研習方式：以全日不住班方式辦理為原則，遠道者可提供前一天住宿，本研習南區不提供住宿，有住宿需求者請選擇北區或中區。

(六)請核給受訓人員公假，該學院將依實際出席情形核發學習時數。

### 三、報名注意事項：

(一)報名方式：即日起至本年9月26日止，於該學院全球資訊網站(www.nacs.gov.tw)報名。

(二)報名超過預定人數，該學院將視報名人員業務相關性及機關衡平性等進行篩選，並由該學院決定錄取名單。

(三)報名前請依各機關內部作業程序，取得機關同意。

(四)受訓人員名單將於開班前5日公布於該學院全球資訊網站，不另發函。

(五)本案聯絡人：婁辦事員禹萱，電話：(02)26531624，E-mail：chsd18@nacs.gov.tw。

### 四、檢附本課程研習日期及課程時間表1份。

正本：本府所屬一級機關、本府所屬二級機關、本縣各鄉鎮市公所、本縣各鄉鎮市民代表會、各高國中、各國小

副本：本府人事處



114 年度「公務治理實戰班」研習日期及課程時間表

日期	時間、地點	研習主題	課程名稱	授課時數	講座	研習目標
9 月 17 日 (星期三)	09：10   16：30 (國家文官學院教學大樓 B103 教室)	職場溝通與霸凌防治	職場溝通與壓力調適	3	盼心理諮商所 邱泓霖副所長	1. 學習有效的職場溝通技巧，能尊重他人並和平解決歧見，營造友善、健康及安全職場環境。 2. 理解與覺察與他人互動的情緒反應，建立個人與組織的正向關係，並創造共好環境。 3. 增進公務人員職場霸凌認知、預防與處理機制，以加強應變能力。
			職場霸凌防治	3	公務人員保障暨培訓委員會 陳志豪專門委員	
10 月 8 日 (星期三)	09：10   16：30 (國家文官學院中區培訓中心明德堂)		職場溝通與壓力調適	3	亞洲大學心理學系 孫旻暉教授	
			職場霸凌防治	3	公務人員保障暨培訓委員會 蔡獻緯副處長	
10 月 9 日 (星期四)	09：10   16：30 (高雄園區教學大樓 304 教室)		職場溝通與壓力調適	3	禾心心理諮商所 李松霖副所長	
			職場霸凌防治	3	公務人員保障暨培訓委員會 范勻蔚科長	