

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：李欣樺  
聯絡電話：08-7320415#6513  
傳真：08-7326195  
電子信箱：a002623@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立枋寮高級中學

發文日期：中華民國113年9月13日  
發文字號：屏府人企字第1130117650號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：（ ）  
附件：如說明四 (376530000A113011765000-1.pdf)

主旨：本府訂於本（113）年10月22日（星期二）辦理身心健康  
保健講座第3場次課程「減壓樂活 預約幸福」，請轉知貴  
屬同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據屏東縣政府113年度身心健康保健講座課程實施計畫辦理。
- 二、本次身心健康保健講座第3場次課程相關事宜如下：
  - （一）時間：本年10月22日（星期二）上午10時至12時。
  - （二）地點：本府南棟大樓301會議室（得視報名人數調整）。
  - （三）參加對象：本府暨所屬機關學校同仁。
  - （四）報名方式：採自由報名方式，並請於本年9月27日（星期五）前至「終身學習入口網站」報名。（「學習機關」輸入「屏東縣政府」，課程代碼為「1131022」，「課程名稱」點選「減壓樂活 預約幸福」）。
- 三、本次課程全程參加者，核予終身學習時數2小時。另為響應環保政策，請參訓學員自備杯具。



四、檢附課程表1份。

正本：本府各處、本府所屬一級機關、本府所屬二級機關、本縣各鄉鎮市公所、各高中、各國小

副本：本府人事處企劃科



裝

訂

線



# 113 年度身心健康保健講座課程

## 「減壓樂活 預約幸福」

### 課程表

日期	時 間	講 題	講 座
10 月 22 日 (星期二)	09:30~10:00	報到	
	10:00~12:00 (含休息時間)	減壓樂活 預約幸福	高雄榮民總醫院 醫學教學科主任 林清煌
平安賦歸			
附註： 一、上課地點：屏東縣政府南棟大樓 301 會議室(得視報名人數調整)。 二、上課人數：計約 150 人。 三、為響應環保，請自備杯具。 四、承辦人：李欣樺      電話：08-7320415 分機 6513			