

桃園市立平鎮高級中等學校 函

地址：324桃園市平鎮區環南路三段100號
承辦人：行政助理 何泰歡
電話：03-4287288#822
電子信箱：terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw

受文者：屏東縣立枋寮高級中學

發文日期：中華民國113年9月2日
發文字號：鎮高圖字第1130008760號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：1018中區全國教師增能研習實施計畫、0928北區全國教師增能研習實施計畫
(376439521U_1130008760_ATTACH1.pdf、376439521U_1130008760_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送普通型高級中等學校體育學科中心，舉辦「全國體育科教師增能研習」一案，鼓勵教師踴躍參加，敬請服務單位惠予出席人員一日公（差）假，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

二、旨揭研習相關辦理資訊如下：

(一)北區(上限60人)

- 1、研習時間：113/09/28(六)8:40-15:30。
- 2、研習地點：臺北市立士林高級商業職業學校（111台北市士林區士商路150號）。
- 3、研習內容：太「性」「運」？從性平概念看體育運動教學現場的性平實例、籃球裁判法-班際籃球賽篇、3對3籃球賽規則、裁判法與實作。
- 4、參加對象：全國高中職體育教師。



5、報名日期：即日起至9月20日止。

6、研習代碼：4556485。

(二)中區 (上限60人)

1、研習時間：113/10/18(五)8:40-15:30。

2、研習地點：國立秀水高級工業職業學校 (504彰化縣秀水鄉中山路364號)。

3、研習內容：桌球差異化教學與評量設計、網／牆性球類運動：桌球基本功、標的性球類運動：燃燒吧滾球。

4、參加對象：全國高中職體育教師。

5、報名日期：即日起至10月10日止。

6、研習代碼：4514673。

(三)報名方式：請前往教育部全國教師在職進修資訊網報

名：網址：<https://www2.inservice.edu.tw/>，選擇

【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【學科中心】→於【體育】或輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

(四)因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

(五)檢附北、中研習實施計畫書各1份。

正本：全臺高中職學校

副本：電文
交換章
2024/09/02
08:40:58

113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【中區】全國教師增能研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立秀水高級工業職業學校、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數60人）。
錄取對象之排序：
 - （一）未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - （二）彰化、臺中、苗栗、南投及雲林地區高中職體育教師。
 - （三）其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：113年10月18日（五）08時40分至15時30分。
- 三、研習地點：國立秀水高級工業職業學校（504彰化縣秀水鄉中山路364號）。
- 四、研習內容：
 - （一）桌球差異化教學與評量設計。
 - （二）網／牆性球類運動：桌球基本功。
 - （三）標的性球類運動：燃燒吧滾球。
- 五、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
網／牆性球類運動：桌球基本功	請穿著運動服裝、運動鞋以利術科操作
標的性球類運動：燃燒吧滾球	

六、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)	報到			活動中心
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 國立秀水高級工業職業學校 劉丙燈校長	
09:00 11:00 (120分鐘)	學科講座	桌球差異化教學與評量設計	新北市立板橋高級中學 楊幸鈞教師	
11:00 12:00 (60分鐘)	午餐+場地移動			
12:00 13:30 (90分鐘)	術科操作	網/牆性球類運動： 桌球基本功	臺北市立士林高級商業職業學校 張祐慈教師	桌球場
13:30 13:40 (10分鐘)	交流時間			
13:40 15:10 (90分鐘)	術科操作	標的性球類運動： 燃燒吧滾球	臺北市立永春高級中學 鄭光志教師	操場
15:10 15:30 (20分鐘)	綜合座談/閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
15:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4514673**。
- (二) 報名日期：113年8月26日至10月10日止。
- (三) 聯絡人：體育學科中心何先生（terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

研習交通資訊

高鐵：

臺中高鐵站→可搭 6737 公車→秀水高工

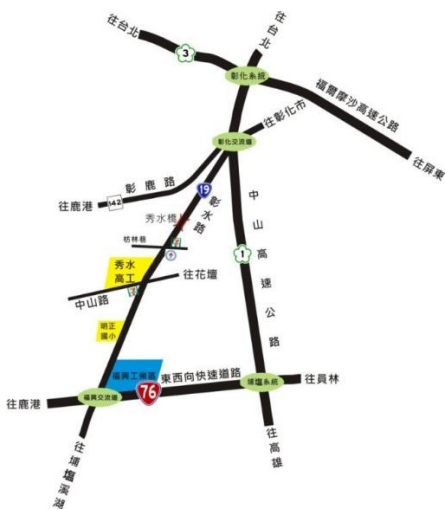
臺鐵：

彰化火車站轉搭→可搭 6736 公車（員林客運二林站）→秀水高工

開車路線：

南下方向：沿國道 3 號前往彰化市的中央公路／中華西路／新平路／台 19 線。從國道一號／國道 1 號的 198-彰化號出口下交流道，沿中央公路／台 19 線前往秀水鄉的中山路／彰 54 鄉道至國立秀水高級工業職業學校。

北上方向：沿國道一號／國道 1 號前往彰化縣的員林大排平面道路／144 縣道。從台 76 線的 11-埔鹽號出口下交流道，沿彰水路和中央公路／彰水路二段／台 19 線前往秀水鄉的中山路／彰 54 鄉道至國立秀水高級工業職業學校。



研習地點



113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【北區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學及加深加廣為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市政府教育局、新竹市政府教育處、桃園市政府教育局

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數60人）。
錄取對象之排序：
 - （一）未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - （二）臺北、新北、基隆、新竹及桃園區高中職體育教師。
 - （三）其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：113年9月28日（六）上午8時40分至15時30分。
- 三、研習地點：臺北市立士林高級商業職業學校（111台北市士林區士商路150號）。
- 四、研習內容：
 - （一）太「性」「運」？從性平概念看體育運動教學現場的性平實例
 - （二）籃球裁判法-班際籃球賽篇。
 - （三）3對3籃球賽規則、裁判法與實作
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
籃球裁判法-班際籃球賽篇	請穿著運動服裝、運動鞋以利術科操作
3對3籃球賽規則、裁判法與實作	

七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)	報到			演講廳3樓
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 臺北市立士林高級商業職業學校 余耀銘校長	
09:00 10:30 (90分鐘)	學科講座	太「性」「運」? 從性平概念看體育運動教學現場 的性平實例	桃園市立平鎮高級中等學校 曾露瑤老師	
10:30 10:40 (10分鐘)	交流時間+場地移動			
10:40 12:10 (90分鐘)	學+術科操作	籃球裁判法-班際籃球賽篇	國立善化高級中學 田孝倫教師	演講廳3樓+活動中心4樓
12:10 13:10 (60分鐘)	午餐+場地移動			
13:10 15:10 (120分鐘)	術科操作	3對3籃球賽規則、裁判法與實作	國立善化高級中學 田孝倫教師	演講廳3樓+活動中心4樓
15:10 15:30 (20分鐘)	綜合座談/閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
15:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4556485**。
- (二) 報名日期：113年8月27日至9月20日止。
- (三) 聯絡人：體育學科中心何先生（terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

交通資訊

公車資訊：

站名	公車路線
士林高商	68、255 區間車、288、529、557、620、821、內科通勤專車 17、市民小巴 8、紅 12、紅 30
國立科教館	41、557、821、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、9006
兒童新樂園	41、68、255 區間車、529、620、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、市民小巴 8、紅 30
士林監理站	218 直達、250、620、683、756、757、紅 30
陽明高中	206、223、250、255、300、302、304 重慶、508、508 區間車、536、815、816、957、市民小巴 12、紅 10、紅 10 區間車、紅 15、紅 3、紅 3 區間車、紅 7、紅 7 區間車、紅 9、蘆洲中正路-士林中正路、重慶幹線
天文科學館	41、557、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號

捷運資訊：

淡水信義線(2 號) 「士林站」1 號出口

1、步行約 15 分鐘

2、轉乘公車 255 區、557、620、紅 12、紅 30 至「士林高商」站

3、轉乘公車 206、255、300、304 重慶、815、紅 15 至「陽明高中」站