

## 臺灣一滴優教育協會 函

地址：100台北市中正區館前路2號12樓  
承辦人：羅俊詠  
電子信箱：yong0103@edyouth.org

受文者：屏東縣立枋寮高級中學

發文日期：中華民國113年6月20日  
發文字號：一滴優字第11306200010號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：暑期系列講座活動簡章 (06200010A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：本會辦理「EdYouth 暑期系列講座」，敬請貴校協助公告  
周知，請查照。

說明：

- 一、為協助親師生瞭解升學及生涯相關事務，本會舉辦「EdYouth暑期系列講座」，目前「學習歷程檔案撰寫」、「認識壓力與調適」、「學習策略與讀書方法」三場次已開放報名，惠請貴校協助公告至校網，並轉知各班學生。
- 二、報名連結如附件，亦可直接至活動網頁 (<https://www.edyouth.org/news/2024summertalk>) 報名並查閱最新資訊。
- 三、檢附「EdYouth 暑期系列講座」活動簡章1份。如有任何活動問題，請逕洽本會承辦人羅俊詠，電子郵件：  
[yong0103@edyouth.org](mailto:yong0103@edyouth.org)。
- 四、旨揭活動自2024年6月30日起，將不定期透過 Google Meet 線上會議室辦理，最新資訊可於前開 EdYouth 網站查閱。

正本：全國高級中等學校

副本：



裝

訂



線



# EdYouth 暑期系列講座活動簡章

## 壹、主辦單位

EdYouth 社團法人臺灣一滴優教育協會

## 貳、活動時間

自 113 年 6 月 30 日起，至 113 年 8 月止

## 參、活動地點

Google Meet 線上會議室

## 肆、報名資格

國高中學生、教師、家長、關心教育議題之民眾皆可報名參加

## 伍、報名方法

即日起至各場講座前一日晚上 10 點止，可至 EdYouth 官網報名，亦可經由下附 QR Code 掃描連結至報名表單，完成報名。

## 陸、活動主旨

提供資源，培養學生因應學習、升學挑戰的素養與韌性，增進生活適應能力。

## 柒、講座主題與目標

### 一、學習歷程檔案撰寫

1. 講師：Instagram 學習帳號版主 乙烯
2. 時間：6/30（日）20：00～21：30
3. 目標：
  - (1) 了解學習歷程檔案的重要性
  - (2) 了解學習歷程檔案撰寫要點

### 二、認識壓力與調適

1. 講師：國立臺灣大學心理學系大一 羅俊詠
2. 時間：7/7（日）20：00～21：30
3. 目標：
  - (1) 認識壓力與壓力反應
  - (2) 了解面對壓力時的方法與心態

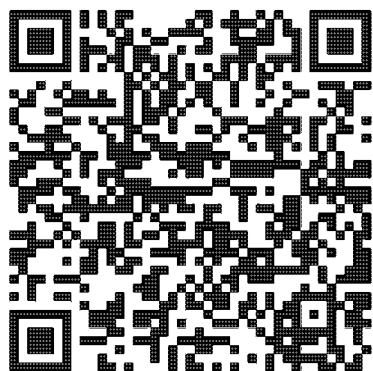
### 三、學習策略與讀書方法

1. 講師：國立臺灣大學 學習優化研究社
2. 時間：8/11（日）20：00～21：30
3. 目標：

- (1) 認識不同的學習策略
- (2) 應用合適的學習策略於日常學習中

#### 捌、報名表單

報名表單：<https://forms.gle/XgZpXChsPFyLL6ko9>



#### 玖、其他

如有疑問，可逕洽此活動承辦人羅俊詠，電子郵件：[yong0103@edyouth.org](mailto:yong0103@edyouth.org)。