

112 年度屏東縣靈性照顧融入志願服務工作坊之二

志工探索靈性照顧 X 生命教育系列活動

一、緣起：

行政院 110 年度修定高齡社會政策白皮書，我國人口結構持續高齡化，面對未來高齡人口數量快速增加，除了強化高齡者身體健康外更強調心理健康與臨終關懷，提升高齡者健康活力、生活福祉及自主選擇權利。

MC Wright(2002)提出「靈性可能是以宗教或人文表達出靈性是人的信仰及價值觀，也是人的自我、他人及與神的關係。靈性可以超越此時、此刻的自我且具有探究及應答生死大疑問知意義的潛在能力」，在艾瑞克森(Eric H. Erickson)的心理社會發展論中依照人生危機性質的不同，每個階段均有其衝突存在，而所謂的成長，便是克服這些衝突的過程，為減緩每個階段面臨衝突所產生的危機，藉著體驗活動和倫理教育的情境，使志工進一步了解生命的意義，學會包容、接納、欣賞別人，建立樂觀進取的人生觀，並把所學回饋給社會，帶來真正的和諧與進步。

透過靈性照顧理念及生命教育為主題，融合志願服務的各項場域服務結合，本次講座規劃從生命教育探索、體驗到緩和療護照顧現場的經驗分享，將肯定自我價值、尋求生命意義、了解四道人生等議題，期待結合本縣各項領域志工，透過靈性照顧的方法及服務技巧及實務經驗，推展靈性照顧志願服務多元方案，推廣具備肯定自我、關懷他人及良善環境的全人照顧之社會。

二、目的：

- (一) 提升本縣志願服務人員的靈性照顧知能，將靈性照顧融入或開發創新志願服務方案。
- (二) 透過工作坊及講座的方式，將生命教育探索結合體驗，以及緩和療護照顧現場的全隊工作經驗分享

三、指導單位：衛生福利部

四、主辦單位：屏東縣政府社會處

五、協辦單位：屏東縣政府衛生局、衛生福利部屏東醫院、國立屏東科技大學保育類野生動物收容中心、大仁科技大學生命禮儀暨關懷事業系

六、活動時間：112 年 11 月

七、活動地點：屏東縣政府北棟 205 多媒體、大仁科技大學、屏東科技大學保育類野生動物收容中心、屏東縣政府衛生局

八、參加對象：本縣對生命教育及靈性照顧議題有興趣的志願服務人員。

九、活動內容：

<p>第一場：生命教育 X 人生新提案 地點：大仁科技大學人文暨資訊學院 日期：112年11月9日星期四 參加人數：20人</p>			
時間	課程名稱	內容	負責單位/講師
08：40-09：00	報到		
09：00-12：00	定向人生之旅	1. 透過表達性藝術治療話我的生命圖像 2. 生涯卡桌遊尋找生涯規劃裡『什麼對我來說是重要的？』、『沒有了什麼，我會不舒服？』等價值。	大仁科技大學生命禮儀暨關懷事業系系主任 盧以琳 副教授
12：00-13：00	休息時間		
13：00-16：00	生死圓滿體驗活動	1. 生命意義與死亡意義討論與分享 2. 遺愛手書撰寫 3. 體棺體驗 4. 統整活動：珍愛生命、展望未來	大仁科技大學生命禮儀暨關懷事業系系主任 盧以琳 副教授
16：00-16：30	學習總整理		
16：30-	賦歸		

第二場：靈性照顧 X 緩和療護現場五全照顧工作經驗分享

地點：屏東縣政府北棟 205 多媒體室

日期：112年11月15日星期三

參加人數：60人

時間	課程名稱	內容	負責單位/講師
08：40-09：00	報到		
09：00-10：30	觀看紀錄片《回眸》	台灣首部安寧靈性照顧的影像紀錄《回眸》，影片中三位主角以自己生命最後的時光現身說法，向大眾展現他們對生的不捨、對死的恐懼與以及過程中靈性照顧給他們的勇氣。	屏東醫院安寧病房護理長 邱秋禎
10：30-10：40	休息一下		
10：40-12：00	緩和療護現場五全照顧工作經驗分享（以志工教育訓練及服務現場為例）	以緩和療護當中的志工服務訓練以全人、全家、全程、全隊、全社區的五全照顧工作開始，藉由志工被賦予的角色、任務及心理挑戰，談實踐靈性照顧的任務。	屏東醫院安寧病房護理長 邱秋禎

第三場：如何從中醫角度調理身心狀態

地點：屏東縣政府衛生局 6 樓中型會議室

日期：112年11月17日星期五

參加人數：60人

時間	課程名稱	內容	負責單位/講師
13：40-14：00	報到		
14：00-17：30	如何從中醫角度調理身心狀態	如何從中醫角度調理身心狀態，提升心理健康	淮元中醫診所 王金鈴醫師

第四場：生命教育 X 野生動物療養院

地點：國立屏東科技大學保育類野生動物收容中心(沙林生命教育館)

日期：112年11月22日星期三

參加人數：20人

時間	課程名稱	內容	負責單位/講師
08：40-09：00	報到		
09：00-10：30	野生動物療養院	每一個進行入收容中心的動物背後都擁有一個故事，透過志工的解說傳遞保育教育相關知識	保育類野生動物收容中心
10：30-10：40	休息一下		
10：40-12：00	動物保育之於我的生命觀	由資深動保育收容中心資深志工分享服務過程的自我探索	保育類野生動物收容中心

注意事項：

1. 上半場為戶外導覽，請自行戴帽子及防曬用品，園區內禁止撐傘。
2. 園區內蚊蟲、小黑蚊較多，可使用防蚊液。

十、報名方式：採線上報名，報名截止日期至10月25日止，報名後審核資格，請留意E-MAIL正式錄取通知。

線上報名：<https://reurl.cc/2Ebj74>

報名後請來電確認 08-7320415#5313 曾小姐



十、注意事項：

1. 完成報名後，若有事不克前來，須開課前3天電話通知主辦單位，以便將名額讓給後補學員，無故缺席將列入年度志願服務相關訓練黑名單，做為日後報名時之參考。
2. 為響應環保政策，請自備環保杯及餐具，本活動不提供相關一次性用品。